

Bewegungsspiel:

Ich hab zwei Beine

*Ich hab zwei Beine an mir dran,
womit ich prima gehen kann.*

Kinder stehen im Kreis und laufen dann umher

*Ich kann laut stampfen, schau mal zu.
Und jetzt versuch es einmal du.*

laut stampfen

*Und hüpfen kann ich auch damit,
das macht viel Spaß und man bleibt fit.*

hüpfen

*Man kann auch einfach ganz still stehn
oder sich im Kreise drehn.*

ruhig stehenbleiben, dann sich im Kreis drehen

*Man kann sie beugen, sieh mal hin,
wie klein ich nun geworden bin.*

Knie beugen und sich klein machen

*Jetzt streck mal deine Beine aus,
nun wirst du groß, fast wie ein Haus.*

auf Zehenspitzen stellen und Arme weit nach oben strecken

*Alle diese tollen Sachen
kannst du mit den Beinen machen.*

erst das eine, dann das andere Bein nach vorne strecken

*Drum bin ich froh an jedem Tag,
denn ich hab Beine, die ich mag.*

auf Beine deuten und Daumen nach oben strecken